

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SEMANAL

www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/epidemiologia.htm

Nº 02



GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO (AREQUIPA) VOL. 1(02) 2015



EDITORIAL

RECOMENDACIONES PARA UN VERANO CON SALUD

El verano es una época donde cambiamos con frecuencia de lugar de residencia y de actividad. Esto unido al cambio de clima, de comidas y ambiente convierte al verano en una época especial, llena de diversión y descanso, pero también con riesgos nuevos ante los que debemos tomar precauciones para pasar este verano con salud.

Cuídase del sol y el calor: La exposición prolongada a los rayos del sol produce daños en la piel: quemaduras solares, manchas solares y pecas o cáncer de piel. También pueden ocasionarse daños en los ojos por exposiciones al sol sin protección ocular o con protección inadecuada. Por ello es fundamental seguir una serie de precauciones: No te expongas al sol en las horas centrales del día, Usa cremas con alto índice de protección solar, Usa sombreros que protejan la cabeza.

En el caso de los niños menores de 6 años los dermatólogos aconsejan medidas preventivas como mantenerse en zonas frescas y protegerse con ropa adecuada y sombreros y desaconsejan la exposición del niño al sol y el uso de filtros solares.

Cuidado con los "Golpes de Calor" : son otra de las consecuencias de la exposición prolongada al sol o la permanencia en ambientes excesivamente calurosos. Consisten en una alteración grave de la regulación térmica del organismo lo cual puede dar lugar a un estado de shock y riesgo de muerte. Son una urgencia médica que requiere tratamiento médico cuanto antes.

Mantente Hidratado: Durante el verano aumenta la transpiración, Este es un mecanismo natural del organismo para protegerse de los aumentos de temperatura ya que por medio de la sudoración logramos disminuir la temperatura corporal. Pero esta sudoración hace que se pierdan agua y electrolitos a través de la piel con lo que si es excesiva y no se reponen líquidos y sales puede llegarse a un estado de deshidratación.

Cuida tu alimentación: Las intoxicaciones alimentarias se multiplican por cuatro en verano por el consumo de alimentos en mal estado o aguas no potables. Las consecuencias principales son las gastroenteritis y las diarreas.

Guarda la digestión: Parece cosa de otros tiempos, pero guardar la digestión sigue siendo una recomendación médica para evitar los sustos, a veces con consecuencias gravísimas.

Cuídase de las picaduras: Las picaduras de insectos son una constante en épocas de verano donde aumenta la población de insectos y también aumenta la actividad al aire libre por lo que ambas cosas favorecen un mayor aumento de las picaduras.

Cuida tus Oídos: Las otitis son especialmente frecuentes en el verano. La sudoración excesiva y los baños en playas y piscinas favorecen un ambiente húmedo que propicia la contaminación bacteriana y por hongos del conducto auditivo externo.

Usa la ropa y calzado adecuados: Se recomienda el uso de ropas de hilo o algodón ya que facilitan la transpiración y evaporación del sudor facilitando los mecanismos de regulación térmica de nuestro organismo.

Extrema la vigilancia de los niños en playas y piscinas No dejes jamás a un niño sin vigilancia en lugares donde hay una piscina o en la playa.

Extrema las precauciones en carretera: Antes de emprender el viaje debemos de haber tenido la precaución de revisar el buen estado del vehículo (frenos, presión de las ruedas, etc.), Asegurate de que todos los viajeros llevan puesto el cinturón de seguridad.

Doc. Completo en página 11

MINISTERIO DE SALUD

Médico Epidemiólogo
Aníbal Velásquez Valdivia
Ministro de Salud

DIRECCION GENERAL DE EPIDEMIOLOGIA

Dr. Javier Alfredo Yagui Moscoso

Director General

GOBIERNO REGIONAL

Dra. Yamila Osorio Peralta
Presidente

GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA

Dr. Edwin Bengoa Fera
Gerente General

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA

Dr. Jorge Velarde Larico
Director Ejecutivo

EQUIPO TECNICO DE EPIDEMIOLOGIA

Dr. Percy Miranda Paz

Lic. Rosa Nuñez Zegarra

Ing. Edwind Campos Pinto

Sra. Yovanna Pomareda Macedo

Lic. Marleny Pinto Rios

Dirección :

Edificio Independencia Block-E Oficina. 418
Esquina Paucarpata e Independencia

Correos Electrónicos: epiarequi@dge.gob.pe
epidemiologia@saludarequipa.gob.pe
Teléfono : 054 - 235180 Anexos 117-116-115
054 - 222651 Fax : 054 - 227783

Contenido

RECOMENDACIONES PARA UN VERANO CON
SALUD (Dr. Jorge Velarde Larico)

TENDENCIAS DE LAS ENFERMEDADES Y DAÑOS

- ◆ Notificación semanal de EDAS e IRAs
- ◆ Notificación semanal de Inmunoprevenibles
- ◆ Notificación semanal de Mortalidad Materna

BROTOS Y OTRAS EMERGENCIAS SANITARIAS

INDICADORES DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

- ◆ Indicadores de enfermedades Metaxénicas
- ◆ Indicadores de Edas
- ◆ Indicadores de IRAs y Neumonías

Tendencia y Situación de las Enfermedades Diarreicas

En la presente semana se notificaron 918 casos de Enfermedad Diarreica Aguda en los menores de cinco años, teniendo un incremento de 2.6% en relación a la semana anterior. La tasa de incidencia semanal es de 8 casos x 1,000 menores de cinco años. El 97.6% corresponde a las EDAS Acuosa y el 2.4% a las EDAS Disentéricas. (Cuadro 1).

Cuadro N° 1													
EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES													
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015													
	ENERO				FEBRERO				MARZO				
SEMANAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
EDA ACUOSA A.	871	896											
EDA DISENT.	23	22											
HOSPITALIZADOS	6	10											
FALLECIDOS	0	0											

FUENTE: EPIVEA

DISTRITOS CON MAYOR RIESGO EN EDAS < 5 AÑOS		
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015		
Nº	distritos	EDAS <5a
1	Quequeña	47.62
2	Chiguata	42.33
3	Huancarqui	40.40
4	Quilca	34.48
5	Characato	28.74
6	Polobaya	24.10
7	Cotahuasi	23.26
8	Atico	22.16
9	Cahuacho	20.41
10	Punta de Bombon	20.28

Fuente:EPD-VEA

Semana: 2

Existen 39 distritos con tasas superiores al promedio regional y los 10 distritos con mayor incidencia, tienen tasas entre 20 y 47 casos por 1,000 niños menores de 5 años.

CUADRO N° 2													
CASOS DE EDAS SEGÚN TIPO DIAGNOSTICO POR PROVINCIAS 2015													
REGION DE SALUD AREQUIPA													
PROVINCIA	CASOS DE LA S.E. 2				ACUMULADO A LA S.E. 2				TOTAL EDAS ACUMULADAS				
	EDA Acuosa		EDA Disenterica		EDA Acuosa		EDA Disenterica		Menores 5 Años		Mayores 5 Años		
	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	Nº	TASA*	Nº	TASA*	TASA**
REGION	896	1085	22	24	1767	2342	45	44	1812	17.47	2386	201.6112	
Arequipa	721	886	19	21	1387	1855	40	40	1427	19.18	1895	211.76	
Camana	38	25	0	0	74	71	0	0	74	14.24	71	132.08	
Caraveli	22	28	0	0	57	69	0	1	57	15.47	70	188.08	
Islay	22	28	0	0	39	53	0	0	39	10.04	53	108.72	
Caylloma	60	58	0	0	128	129	0	0	128	13.24	129	152.56	
Condesuyos	6	13	2	0	22	75	4	0	26	16.14	75	459.22	
Castilla	13	28	0	3	41	62	0	3	41	11.21	65	185.64	
La Union	14	19	1	0	19	28	1	0	20	12.26	28	215.87	

Fuente: EPID - V.S.P.

*Tasa X 1000

**Tasa X 100000

En la presente semana el acumulado de casos de EDAS, en los menores de cinco años, es de 1812 casos, con una incidencia acumulada de 17.47 niños afectados por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Del total de casos notificados en esta semana, el 43.2% corresponden a los < de 5 años. (Cuadro 2)

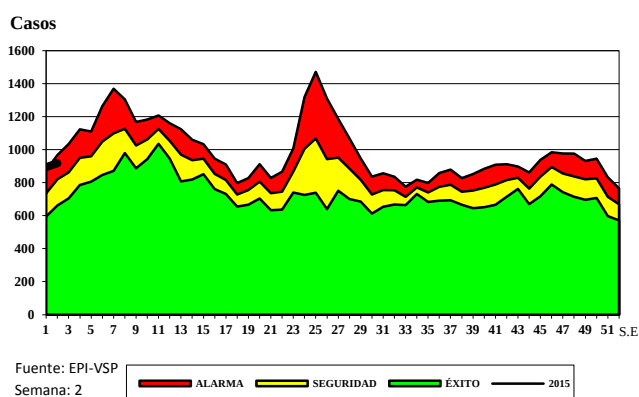
Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad son: Arequipa, La Union, Camana y Caylloma.

Fallecidos por EDA:

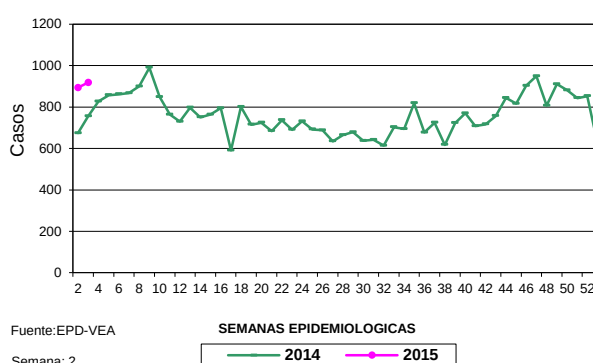
Esta semana, en los menores de 05 años, no se notifico ningún caso. De la semana 01 a la fecha tenemos 0 fallecidos por edas

En los mayores de 05 años, no se notifico ningún caso. De la semana 01 a la fecha tenemos 0 fallecidos por edas

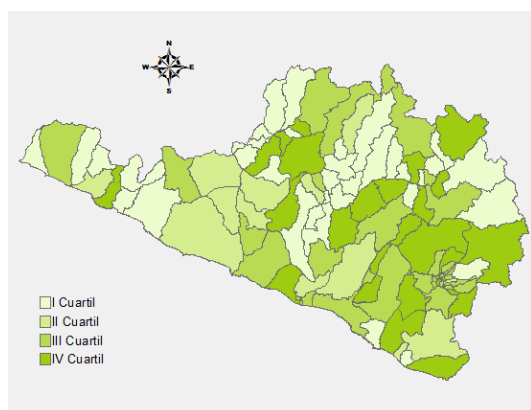
Grafica N° 1
CANAL ENDEMIKO DE EDA EN MENORES DE 5 AÑOS 2015
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



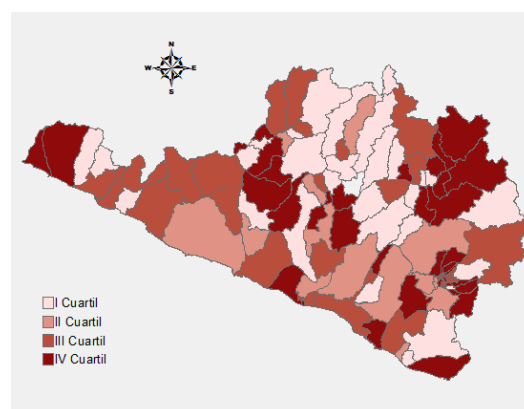
Grafica N° 2
CASOS DE EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS
GERENCIA REGIONAL SALUD AREQUIPA 2014 - 2015*



Incidencia de Edas en Menores de 5 años
Gerencia de Salud Arequipa 2015



Incidencia de Edas en Mayores de 5 años
Gerencia de Salud Arequipa 2015



Según el canal endémico de EDA, en < de 5 años, estamos en zona de Alarma, de acuerdo al comportamiento endémico de las EDAS, en los menores de cinco años, en nuestra región. (Grafica 1).

Según el acumulado, de la semana 01 a la fecha, las EDAS en los menores de cinco años, hay un incremento de 21.1% en relación al año 2014. (Grafica 2)

Tendencia y Situación de las Infecciones Respiratorias Agudas

En la presente semana se notificaron 2634 casos de Infecciones Respiratorias Aguda (IRAs) en los niños menores de cinco años, teniendo una disminución de 17.4% en relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 25 casos x 1,000 menores de cinco años. (Cuadro 3).

Cuadro N° 3													
IRAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES													
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015													
	ENERO				FEBRERO				MARZO				
SEMANAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
IRA	3092	2634											
NEUMONIA	15	11											
SOBA	163	99											
FALLECIDO	0	0											
FUENTE: EPIVEA													

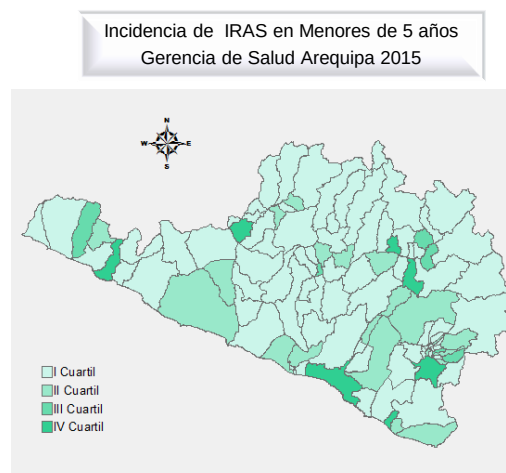
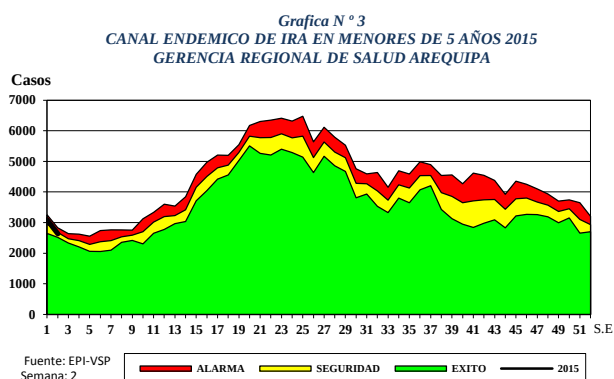
DISTRITOS CON MAYOR RIESGO EN IRAS < 5 AÑOS		
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015		
Nº	distritos	IRAS <5a
1	Yarabamba	162.50
2	Quilca	155.17
3	Madrigal	111.11
4	Atiquipa	104.17
5	Tauria	100.00
6	Mejia	94.34
7	Achoma	78.43
8	Acari	72.65
9	Pocsi	66.67
10	Chivay	62.92
Fuente: EPD-VEA		
Semana: 2		

Existen 45 distritos con tasas superiores al promedio regional y los 10 distritos con mayor incidencia, tienen tasas entre 62 y 162 casos por 1,000 niños menores de 5 años.

CUADRO N° 4									
CASOS DE IRAS EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2015									
GERENCIA DE SALUD AREQUIPA									
PROVINCIA	CASOS DE LA S.E. 2				ACUMULADO A LA S.E. 2				Tasa Total Acumulada 10,000
	IRA Menores 5 Años		IRA Mayores 5 Años		IRA Menores 5 Años		IRA Mayores 5 Años		
	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	
REGION	2634	25.39	4973	4.20	5726	55.20	10523	11.76	126.23
Arequipa	2065	27.75	3853	4.31	4479	60.19	8313	9.29	131.97
Camana	120	23.10	191	3.55	240	46.20	360	6.70	101.78
Caraveli	90	24.42	147	3.95	214	58.07	322	8.65	131.04
Islay	84	21.63	160	3.28	156	40.18	286	5.87	83.98
Caylloma	163	16.86	339	4.01	358	37.04	622	7.36	104.01
Condesuyos	17	10.55	67	4.10	40	24.83	128	7.84	93.63
Castilla	60	16.41	115	3.28	161	44.04	293	8.37	117.40
La Union	35	21.46	101	7.79	78	47.82	199	15.34	189.70
Fuente: EPID - V.S.P.									

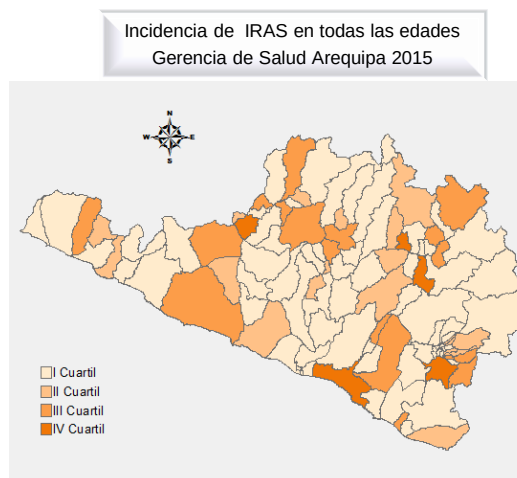
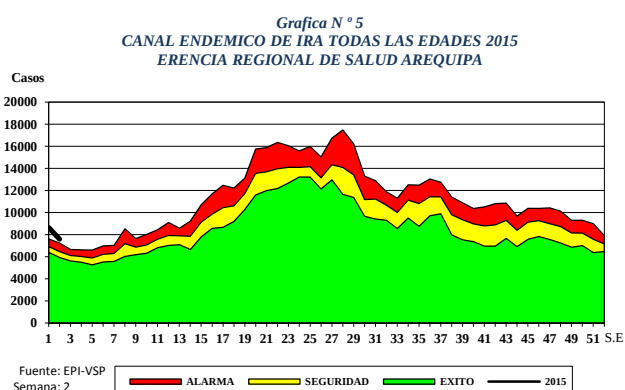
El acumulado de casos de IRAS, en los menores de cinco años, es de 5726 casos, con una incidencia acumulada de 55.20 niños afectados por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad son: Arequipa, Caraveli, Camana y Islay. (Cuadro 4).



Según el canal endémico de IRAS en los menores de 5 años, en esta semana estamos en zona de Seguridad, de acuerdo al comportamiento endémico de IRAS, en los menores de cinco años, en nuestra región. (Grafica 3).

Este año los casos de IRAS en los menores de 5 años, de la semana 01 a la fecha, muestra una disminución de 6.0% en relación al año 2014.



Según el canal endémico de IRAS en todas las edades, esta semana estamos en zona de Epidemia, con el 4.90% mas de lo esperado, de acuerdo al comportamiento endémico de IRAS en todas las edades, en nuestra región. (Grafica 5).

Esta semana se notificaron 7607 casos de IRAS en todas las edades, teniendo una disminución de 13.6% en relación a la semana anterior y hay una disminución de 10.8% en relación a la semana 2 del 2014

Según el acumulado de las IRAS en todas las edades, de enero a la fecha, una disminución de 1.5% en relación al año 2014.

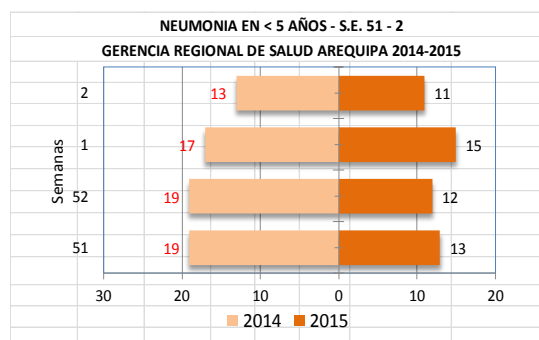
Tendencia y Situación de las Neumonías

Esta semana se notificaron 11 casos de neumonías, en los menores de cinco años, teniendo una disminución de 36.4% en relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 0.11 de casos x cada 1000 menores de cinco años.

El acumulado de neumonías, en los niños menores de 5 años, es de 26 casos, con una prevalencia acumulada de 0.25 niños afectados por cada 1,000 niños menores de cinco años.

DISTRITOS MAYOR RIESGO EN NEUMONIAS < 5 AÑOS		
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015		
Nº	distritos	NEUMONIAS < 5 a
1	Camana	0.89
2	Arequipa	0.37
3	La Joya	0.33
4	Alto Selva Alegre	0.16
5	Cerro Colorado	0.15
6		
7		
8		
9		
10		

Fuente: EPD-VEA
Semana: 2



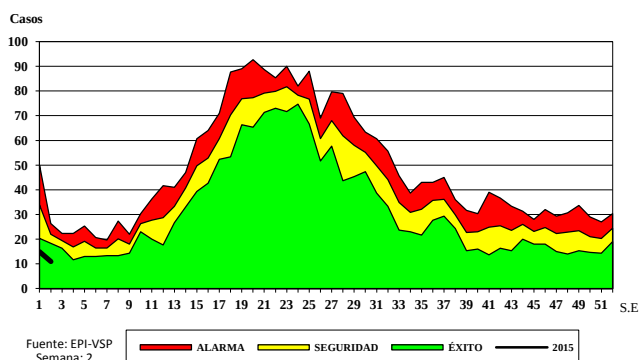
Existen 5 distritos con tasas superiores al promedio regional y los 5 distritos con mayor incidencia, tienen tasas entre 0 y 0 casos por 1,000 niños menores de 5 años.

CUADRO N° 5									
CASOS DE NEUMONIA EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2015									
GERENCIA DE SALUD AREQUIPA									
PROVINCIA	CASOS DE LA S.E. 2				ACUMULADO A LA S.E. 2				Tasa Total Acumulada 10.000
	Menores 5 Años		Mayores 5 Años		Menores 5 Años		Mayores 5 Años		
	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	
REGION	11	0.11	49	0.04	26	0.25	114	0.13	1.09
Arequipa	10	0.13	44	0.05	22	0.30	91	0.10	1.17
Camana	1	0.19	2	0.04	1	0.19	8	0.15	1.53
Caraveli	0	0.00	1	0.03	0	0.00	2	0.05	0.49
Islay	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Caylloma	0	0.00	2	0.02	3	0.31	13	0.15	1.70
Condesuyos	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Castilla	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
La Union	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Fuente: EPID - V.S.P.									

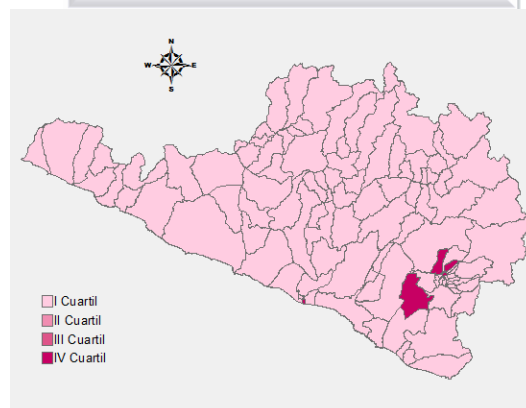
Fuente: EPID - V.S.P.

Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad fueron: Caylloma, Arequipa, La Unión y Camaná. (Cuadro 5).

Grafica Nº 7
CANAL ENDEMICO DE NEUMONIA EN MENORES DE 5 AÑOS 2015
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



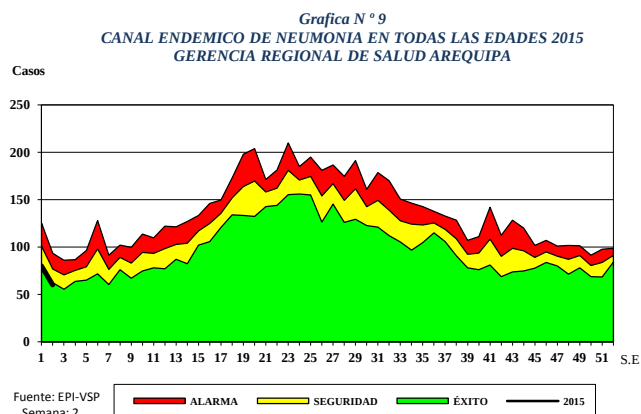
Incidencia de Neumonías en Menores de 5 años
Gerencia de Salud Arequipa 2015



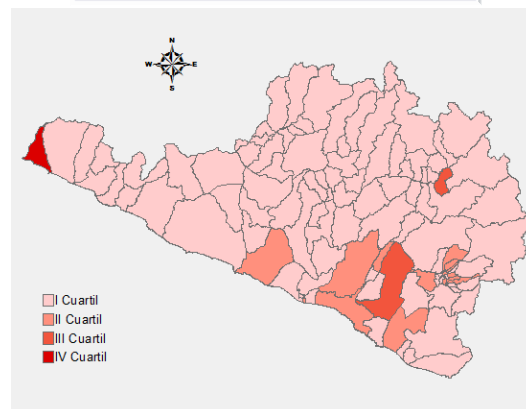
Según el canal endémico de neumonías en menores de cinco años, esta semana nos encontramos en zona de Éxito, de acuerdo

al comportamiento endémico en nuestra región. (Grafica 7)

Las neumonías en los menores de cinco años, este año, representan el 18.57% con respecto al total de casos regional; en esta semana la proporción fue del 18.33%.



Incidencia de Neumonías en todas las edades
Gerencia de Salud Arequipa 2015



Según el canal endémico de neumonías en todas las edades, esta semana nos encontramos en zona de Éxito, de acuerdo al comportamiento endémico de neumonías en todas las edades, en nuestra región. (Grafica 9)

Esta semana se notificaron 60 casos de Neumonías en todas las edades, teniendo una disminución de 33.3% en relación a la semana anterior y una disminución de 5.0% en relación a la semana 2 del 2014.

Fallecidos por Neumonía:

En los menores de cinco años, esta semana la notificación fue negativa.

En los mayores de cinco años, esta semana la notificación fue negativa. En las dos primeras semanas del año tenemos 02 casos acumulados. (Cuadro 6).

CUADRO N° 6																
NOTIFICACION DE FALLECIDOS POR NEUMONIA - IRA GRAVE EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS																
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2008 - 2015*																
PROVINCIAS	2008		2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015	
	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5
REGION	18	98	18	123	14	129	33	176	15	216	6	90	6	60	0	2
Arequipa	14	89	8	101	7	110	25	149	8	189	2	81	3	46	0	2
Camana	0	0	1	4	0	1	2	2	1	5	0	2	1	0	0	0
Caraveli	0	0	1	0	1	3	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0
Islay	0	1	2	7	0	1	0	5	0	3	1	0	0	4	0	0
Caylloma	3	5	1	4	5	7	1	13	3	11	2	4	1	7	0	0
Condesuyos	1	0	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Castilla	0	3	3	2	0	2	2	4	1	5	0	2	0	1	0	0
La Union	0	0	1	5	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0

Fuente: EPID - V.S.P.

*Hasta S.E. 02

En esta primera semana del año tenemos 2 fallecidos, según grupos de edad tenemos de 10 a 19 años 50.0% y de 60 a más años 50.0%, y por procedencia y número de casos tenemos: Hunter y Paucarpata con 01 caso cada distrito..

Tendencia y Situación de SOBA Asma

En la presente semana se han reportado 99 casos de SOB-Asma en menores de cinco años, hay una disminución de 64.6% en relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 0.95 casos x. 1,000 menores de cinco años. (Cuadro 7)

CUADRO N° 7
CASOS DE SOBA ASMA EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2015
GERENCIA DE SALUD AREQUIPA

PROVINCIA	CASOS DE LA S.E. 2				ACUMULADO A LA S.E. 2				Tasa Total Acumulada x 10,000
	Menores 5 Años		Mayores 5 Años		Menores 5 Años		Mayores 5 Años		
	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	N °	Tasa X1000	
R E G I O N	99	0.95	245	0.21	262	2.53	540	0.60	6.23
Arequipa	81	1.09	222	0.25	225	3.02	488	0.55	7.36
Camana	8	1.54	8	0.15	18	3.46	17	0.32	5.94
Caraveli	0	0.00	4	0.11	1	0.27	6	0.16	1.71
Islay	4	1.03	6	0.12	4	1.03	10	0.21	2.66
Caylloma	2	0.21	0	0.00	7	0.72	11	0.13	1.91
Condesuyos	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Castilla	4	1.09	5	0.14	7	1.91	8	0.23	3.88
La Union	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00

Fuente: EPID - V.S.P.

DISTRITOS CON MAYOR RIESGO EN SOBAS < 5 AÑOS
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2015

Nº	distritos	SOBAS <5a
1	Sta. Isa. de Siguan	12.20
2	Camana	7.12
3	Characato	5.75
4	Aplao	4.00
5	Mollendo	2.51
6	Arequipa	1.83
7	Miraflores	1.79
8	Uracá	1.68
9	J.L. Bustamante	1.58
10	Sachaca	1.29

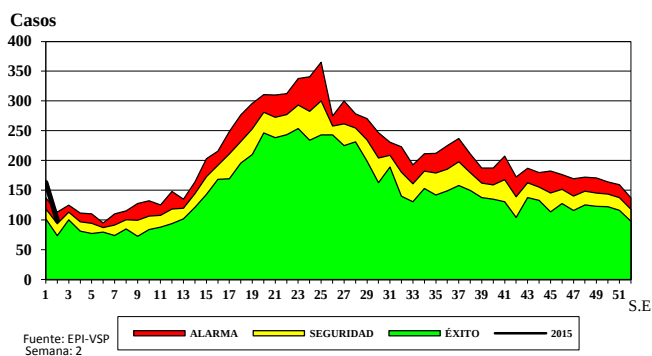
Fuente: EPD-VEA

Semana: 2

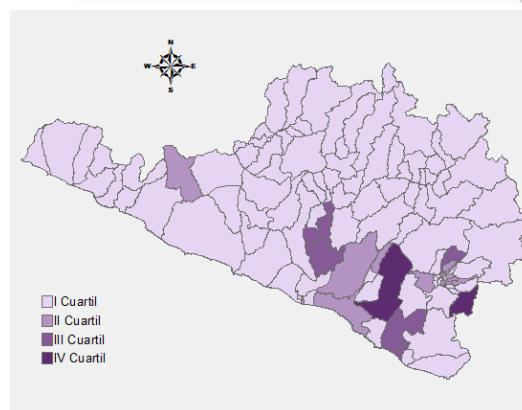
Existen 14 distritos con tasas superiores al promedio regional y los 10 distritos con mayor incidencia, tienen tasas entre 1 y 12 casos por 1,000 niños menores de 5 años.

El acumulado de SOBA-asma, en los niños menores de 5 años, es de 262 casos, con una prevalencia acumulada de 2.53 niños por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Grafica N° 11
CANAL ENDEMICO DE SOB – ASMA EN MENORES DE 5 AÑOS 2015
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



Incidencia de SOBA-Asma en Menores de 5 años
Gerencia de Salud Arequipa 2015



Según el canal endémico, esta semana estamos en zona de Alarma, de acuerdo al comportamiento endémico de las SOBA-Asma en nuestra región. (Grafica 11)

El promedio de notificación semanal, este año es de 131 casos por semana.

Los casos de SOBA-Asma en los menores de cinco años esta semana representan el 28.78% con respecto al total de casos regional.

Tendencia y Situación de las Enfermedades Inmunoprevenibles

Esta semana se notificó 01 caso sospechosos de Sarampión /Rubeola teniendo una TNA de 0.08 x 100.000Hab. y 01 caso de Parálisis Flácida Aguda teniendo una TNA de 0.32 x 100,000 menores de 15 años.

Las demás enfermedades prevenibles por vacuna con notificación negativa. Durante el año 2014 la tasa de notificación por daño fue: en Sarampión/Rubéola una TNA de 10.37 x 100,000 Hab. en Tos Ferina una TNA de 4.71 x 1000,000 Hab. en Parálisis Flácida Aguda una TNA de 1.58 x 100,000 menores de 15 años, y en Hepatitis B una TNA de 13.67 x 100,000 Hab.

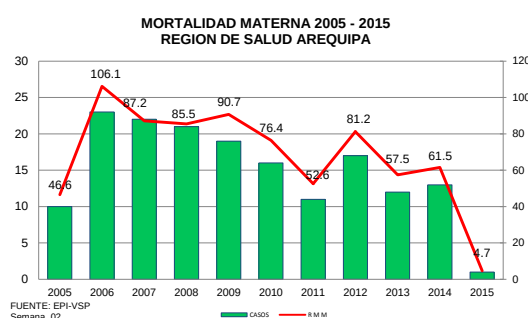
Cuadro N° 8				
VIGILANCIA DE LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES				
REGION DE SALUD AREQUIPA 2015				
DAÑOS	NOTIFICADOS	CONFIRMADO	DESCARTADO	INVESTIGACION
P. F. A.	1	0	0	1
TOS FERINA	0	0	0	0
SARAMPION / RUBEOLA	1	0	0	1
TETANOS	0	0	0	0
FIEBRE AMARILLA	0	0	0	0
MENINGITIS TBC	0	0	0	0
HEPATITIS B	0	0	0	0
Información: acumulada de la semana 01a la 02				
Fuente: OF. EPI- VSP				

0

Tendencia y Situación de la Muerte Materna

Esta semana se notificó 01 caso, procedente, del distrito de C. Colorado, reportado por el P.S. Peruarbo de la Red de salud Arequipa Caylloma.

En el año 2014 se reportaron 13 casos acumulados con una RMM de 61.5 x 100,000 nacimientos, cuya clasificación según grupos de edad corresponde: 01 caso de 18 a 22 años, 03 casos de 23 a 27 años, 07 casos de 33 a 37 años, 01 caso de 38 a 42 años y un caso de 43 a 47 años; y por causa de muerte tenemos: con muerte directa el 30.8%, indirecta el 53.8% e indirecta incidental 15.4%.



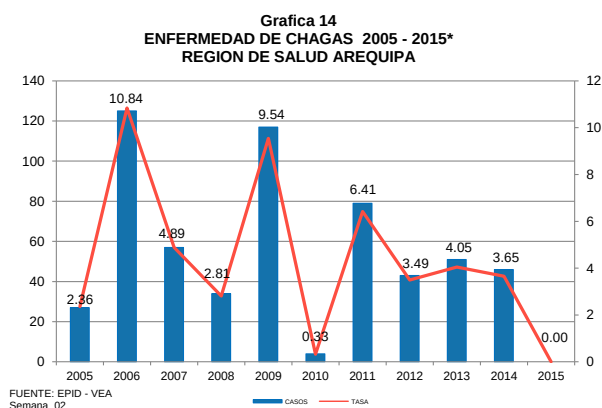
Cuadro N° 9											
MORTALIDAD MATERNA SEGÚN PROVINCIAS 2005 - 2015											
REGION DE SALUD AREQUIPA											
PROVINCIAS	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Arequipa	4	15	9	12	6	7	5	12	5	3	1
Camaná	1				3	1	1			2	
Caravelí	1		1	1	1			2			
Caylloma	2	4	3	1	1	1	4	1	2	4	
Castilla		2	2	2		1			1		
Condesuyos			1		1						
La Unión		1				1					
Islay			1	1	1					1	
Otro Dpto.	2	1	5	4	6	5	1	2	4	3	
TOTAL	10	23	22	21	19	16	11	17	12	13	1
FUENTE: EPI - VSP											
*Hasta la Semana 02											

Tendencia y Situación de las Enfermedades Metaxénicas

Enfermedad de Chagas

Esta semana la notificación fue negativa.

Durante el año 2014 se notificaron 46 casos, con una TNA de 3.65 x 1000,000 Hab. cuya procedencia fue de la provincia de Arequipa el 80.0%, Caylloma e Islay con 4.44%, Camaná y Castilla con 2.22% y a otro departamento el 6.67%, el grupo de edad más afectado es el de 20 a 59 años (92,3%).



Malaria Vivax

En esta semana con notificación fue negativa.

Durante el año 2014 se reportaron 08 casos importados, procedentes de otros departamentos del país, correspondiendo a los departamentos de Loreto el 50.0%, Junín el 37.5% de casos y Tumbes el 12.5% de casos.

Leishmaniasis

Esta semana se notificó 01 caso, procedente del departamento de Madre de Dios, reportado por el hospital Goyeneche.

En las dos primeras semanas del año en curso se ha reportado 01 caso, cuya procedencia es de Madre de Dios, y según el tipo de lesión es Cutánea.

Dengue

Esta semana con notificación negativa.

Durante el año 2013 se reportaron 04 casos importados, correspondiendo a Madre de Dios el 75.0% y a Puno el 25.0%.

Durante el año 2014 se notificaron 02 casos importados, correspondiendo a los departamentos de de: San Martín.(50.0) y de Madre de Dios (50.0%).

10 CONSEJOS PARA UN VERANO 10

I. La exposición prolongada a los rayos del sol produce daños en la piel: quemaduras solares, manchas solares y pecas o cáncer de piel. También pueden ocasionarse daños en los ojos por exposiciones al sol sin protección ocular o con protección inadecuada. Por ello es fundamental seguir una serie de precauciones:

1. No te expongas al sol en las horas centrales del día (de las 12 m. a las 4pm), cuando los rayos solares caen con mayor intensidad.
2. Usa cremas (bloqueadores) con alto índice de protección solar, aplicándola media hora de salir al sol y renovando con frecuencia su aplicación, durante cualquier actividad al aire libre.
3. Usa gafas de calidad (con filtro uv) que bloqueen el impacto excesivo del sol en los ojos.
4. Usa sombreros que protejan la cabeza de la acción directa del sol.
5. Usar ropas de fibras naturales y color claro como pantalla de protección preferible.

En el caso de los niños menores de 6 años los dermatólogos aconsejan medidas preventivas como mantenerse en zonas frescas y protegerse con ropa adecuada y sombreros y desaconsejan la exposición del niño al sol y el uso de filtros solares.

6. Cuidado con los golpes de calor: son otra de las consecuencias de la exposición prolongada al sol o la permanencia en ambientes excesivamente calurosos. Consisten en una alteración grave de la regulación térmica del organismo lo cual puede dar lugar a un estado de shock y riesgo de muerte. Son una urgencia médica que requiere tratamiento médico cuanto antes.

Para prevenirlo:

- Debe evitarse la permanencia prolongada al sol o en lugares excesivamente calurosos y húmedos.
- Es necesario mantenerse en zonas frescas y sombreadas y beber líquidos en abundancia.
- Los bebés, los niños pequeños y los ancianos son las personas más susceptibles de verse afectadas por las quemaduras o los golpes de calor por lo que su cuidado requiere especial atención.
- También deben tener especial cuidado personas con afecciones cardíacas, circulatorias, respiratorias, renales, cerebrales o diabetes.
- La obesidad, el alcoholismo y la toma de drogas o algunos medicamentos son también un factor de riesgo para los golpes de calor.
- Jamás debe dejarse a un niño o una mascota en el interior de un coche, aunque se piense que el calor no es excesivo, ya que por desgracia estas situaciones llevan con altísima frecuencia a la muerte del niño o del animal.
- - Antes de subir a un coche aparcado al sol ventílalo bien unos minutos abriendo puertas y ventanas para que baje la temperatura de su interior. Espera un poco sobre todo antes de montar en él a bebés o a personas mayores.

II. Mantente hidratado:

- Durante el verano aumenta la transpiración. Este es un mecanismo natural del organismo para protegerse de los aumentos de temperatura ya que por medio de la sudoración logramos disminuir la temperatura corporal.
- Pero esta sudoración hace que se pierdan agua y electrolitos a través de la piel con lo que si es excesiva y no se reponen líquidos y sales puede llegarse a un estado de deshidratación.
- Esta deshidratación es especialmente peligrosa en niños, ancianos y personas con patologías crónicas.

- Para prevenirla:
 - ✓ Es obligatorio tomar agua periódicamente, aun sin necesidad de tener sensación de sed. Esto es especialmente importante en los ancianos, ya que la capacidad de sentir sensación de sed esta atenuada y también es importante tenerlo en cuenta en los niños sobre todo en los más pequeños que no saben pedir el agua. En estas poblaciones deberían establecerse horarios fijos obligatorios para la ingesta de agua a lo largo del día, siendo mayor durante el día y disminuyendo la ingesta a últimas horas de la tarde para evitar que el deseo de orinar interrumpa un buen sueño.
 - ✓ De vez en cuando, alterna el agua con bebidas isotónicas o zumos naturales.
 - ✓ Procura no realizar un ejercicio excesivo que te obligue a sudar mucho.
 - ✓ Mantente en lugares sombreados y frescos.

III. Cuida tu alimentación:

Las intoxicaciones alimentarias se multiplican por cuatro en verano por el consumo de alimentos en mal estado o aguas no potables.

Las consecuencias principales son las gastroenteritis y las diarreas.

Estas alteraciones afectan con más frecuencia a los niños y a los ancianos por la mayor fragilidad de su sistema inmune y digestivo.

En cuanto a los adultos se ven afectados sobre todo en los viajes a países exóticos, lo que se denomina la "diarrea del viajero".

También afectan con más frecuencia a personas con alteraciones previas del estado de salud.

Para prevenir las toxiinfecciones en esta época del año es necesario mantener los hábitos de higiene y extremar las precauciones:

- a. En casa:
 - Lávate muy bien las manos tras ir al servicio
 - Lávate las manos cada vez que tengas que manipular alimentos
 - Lava bien las frutas y verduras que vayas a consumir crudas con agua con una gotita de lejía
 - Mantén limpias las superficies de trabajo y los utensilios a la hora de preparar los alimentos.
 - Mantén siempre los alimentos refrigerados a menos de 5 grados y consume los recién preparados en menos de dos horas
 - Asegúrate de la cocción adecuada de carnes, pescados, verduras y huevos en tus preparaciones.
- b. En la calle:
 - Rechaza los alimentos expuestos y no refrigerados
 - No comas alimentos crudos en lugares de dudosa higiene
 - Bebe siempre agua potable
 - Rechaza los cubitos de hielo cuando viajes a países tropicales o en lugares con agua de calidad dudosa.

IV. Guarda la digestión:

Parece cosa de otros tiempos, pero guardar la digestión sigue siendo una recomendación médica para evitar los sustos, a veces con consecuencias gravísimas, de los cortes de digestión, que son un shock por alteración de la redistribución sanguínea.

Para prevenir:

- Se debe esperar un tiempo que irá de la hora y media a las dos horas desde que se come hasta bañarse en la playa o la piscina, vigilando especialmente que no haya contraste brusco de temperaturas en cualquier caso.
- Se aconseja por el mismo motivo evitar la ingesta de bebidas muy frías durante la digestión.

V. Cuídate de las picaduras:

Las picaduras de insectos son una constante en épocas estivales. Desde el inicio de la primavera aumenta la población de insectos y también aumenta la actividad al aire libre por lo que ambas cosas favorecen un mayor aumento de las picaduras.

Los mosquitos, avispas y abejas proliferan en lugares con agua dulce como los bordes de las piscinas, y donde hay determinados olores como en los basureros.

Son atraídos también por la ropa de colores vivos y los perfumes.

Para prevenir:

- Aléjate de basureros y lugares con olores fuertes a comida.
- Evita la ropa de colores vivos y los perfumes cuando planees salidas al campo o la piscina.
- Emplear lociones repelentes también puede ser una solución para evitar las picaduras de los insectos.
- Se recomienda poner mosquiteras en las ventanas para evitar las picaduras dentro de casa.
- Especial cuidado con la prevención de las picaduras deben tener las personas alérgicas a la picadura de determinados insectos como las avispas o las abejas, ya que su organismo reacciona de modo exagerado pudiendo padecer un shock anafiláctico. Existen vacunas para este tipo de alergias que son efectivas en el 95% de los casos y que se recomiendan encarecidamente a las personas que se sepan alérgicas a estos insectos.
- En cualquier caso se recomienda llevar siempre que se vaya a lugares donde exista el riesgo de picaduras alguna crema con antihistamínicos para aliviar el picor e incluso corticoides.

VI. Cuida tus oídos:

Las otitis son especialmente frecuentes en el verano.

La sudoración excesiva y los baños en playas y piscinas favorecen un ambiente húmedo que propicia la contaminación bacteriana y por hongos del conducto auditivo externo dando lugar a las llamadas otitis externas. Por ello a esta otitis se la denomina "otitis del nadador".

Pero no solo la causa el agua sino cualquier proceso que altere la integridad de la piel del conducto auditivo externo como las limpiezas excesivas y el uso de bastoncillos o el rascado excesivo o introducir en el conducto objetos que puedan lesionar la piel como clip u horquillas.

Para prevenir la otitis:

- No debe introducirse nada en los oídos, ni siquiera los bastoncillos. Debe evitarse tener los oídos sumergidos en agua durante mucho tiempo.

- Tras el baño, se debe procurar que salga el agua del oído inclinando la cabeza hacia el lado donde se note el agua (a veces facilita el proceso saltar un poco) y secar las orejas con suavidad empleando una toalla limpia.

VII. Cuídate de los hongos:

Durante el verano aumentan mucho los casos de infecciones por hongos (micosis) que afectan a la piel, las uñas y las mucosas vaginales.

Las infecciones vaginales se deben sobre todo a la *Candida albicans* y favorecen su proliferación la humedad causada por ropa interior sintética, que dificulta la transpiración, por pantalones muy ajustados que igualmente dificultan la transpiración y por los bañadores mojados durante mucho tiempo.

Para prevenir la proliferación de la *Candida* en relación al ambiente húmedo es aconsejable usar ropa interior de algodón y no permanecer mucho rato con el bañador mojado.

Las micosis de piel y uñas están causadas en la mayoría de los casos por los hongos denominados dermatofitos. La causa del aumento de estas infecciones en piel y uñas es la existencia de varios factores propios de esta época como calor, sudor y la mayor asistencia a playas, gimnasios y duchas públicas.

Estas infecciones causadas por dermatofitos son muy contagiosas a través del agua de duchas y piscinas, ya que sus esporas permanecen vivas en este medio durante mucho tiempo.

Para prevenir su contagio:

- Hay que usar siempre calzado (sandalias) para andar al borde de las piscinas y en las duchas públicas de gimnasios, lugares polideportivos o piscinas.
- Hay que mantener una buena higiene teniendo la precaución de lavarse bien con jabón después de acudir a piscinas y gimnasios, incidiendo en los pies y procurando un minucioso secado de las zonas entre los dedos.
- Es aconsejable usar calzado de piel que favorezcan la transpiración o que dejen al aire el pie, para evitar que la piel se macere por el sudor.
- Para prevenir la infección por estos hongos en el resto del cuerpo se aconseja evitar el contacto con perros y gatos, que pueden padecer y transmitir estas infecciones.

VIII. Usa la ropa y calzado adecuados:

Usa ropa cómoda, de colores claros, ligera y de materiales transpirables.

Cómoda: La ropa debe dejar libertad a los movimientos, y no debe oprimir.

De colores claros: Las ropas de colores claros reflejan el calor hacia el exterior y las oscuras absorben el calor.

Ligeras: las ropas de poco grosor facilitan la eliminación del calor por conducción.

De materiales transpirables: Se recomienda el uso de ropas de hilo o algodón ya que facilitan la transpiración y evaporación del sudor facilitando los mecanismos de regulación térmica de nuestro organismo.

Cuando planees tus actividades presta atención al calzado de modo que sea el adecuado para garantizar tu confort y tu salud.

Para la playa y la piscina se aconsejan las chancas que permiten que el pie esté aireado y se seque con rapidez.

Para andar por el campo son aconsejables zapatillas cerradas que sujeten bien el pie y el tobillo para protegerlo de torceduras y calcetines de material transpirable y altos que protejan de picaduras, arañazos de ramas, etc.

Si vamos a practicar deporte lo ideal es disponer de las zapatillas adecuadas para cada caso; tenis, correr, fútbol, etc.

IX. Extrema la vigilancia de los niños en playas y piscinas:

Cada verano se repite el drama de la muerte de niños por ahogamiento en playas o piscinas.

Las caídas y golpes en estos medios también son frecuentes.

Para prevenir es especialmente importante prestar atención a los niños:

- No dejes jamás a un niño sin vigilancia en lugares donde hay una piscina o en la playa. Estate pendiente de ellos en todo momento y si son pequeños asegúrate que mantienen los manguitos incluso cuando juegan fuera del agua.
- No permitas a los niños correr por los bordillos de las piscinas, donde es fácil resbalar y tener graves caídas.
- No permitas que se tiren de cabeza en zonas de poca profundidad en las piscinas, ni que se tiren desde rocas en la playa ya que esta imprudencia es causa frecuente de lesiones medulares con consecuencia de muerte o parálisis.
- Si dispones de piscina, es preferible poner protectores en el perímetro y mantén siempre la puerta de acceso cerrada con llave o un pestillo al que los niños no tengan acceso.

X. Extrema las precauciones en carretera:

Toda precaución en la carretera es poca. Para prevenir:

- Antes de emprender el viaje debemos de haber tenido la precaución de revisar el buen estado del vehículo (frenos, presión de las ruedas, etc.).
- Asegurate de que todos los viajeros llevan puesto el cinturón de seguridad.
- Si viajas con niños asegúrate de que vayan siempre en sillitas reglamentarias según su peso y con el cinturón de seguridad. Jamás lleves a un niño en brazos ya que por acción de la velocidad el peso del cuerpo se multiplica haciendo imposible sujetar al niño en caso de desaceleración brusca. Prepara lo que puedan necesitar durante el viaje (agua, juguetes). Lo ideal es que un adulto pueda viajar atrás con ellos para poder atenderlos y evitar distracciones al conductor.
- Cuando conduzcas procura haber dormido lo suficiente para ir descansado y evita las comidas copiosas antes de salir de viaje.
- No ingieras medicación que pueda provocar sueño.
- No bebas nunca alcohol cuando vayas a conducir ya que, aunque te parezca que controlas, la mínima cantidad de alcohol en sangre ya altera tus reflejos y tu óptima capacidad de percepción.
- Procura controlar las distracciones que pueden ser fatales (móvil, radio, discusiones).
- No excedas nunca la velocidad permitida, respeta las señales y mantén las distancias de seguridad.
- Es aconsejable parar a descansar cada dos horas.
- Si viajas al extranjero infórmate de las vacunas obligatorias para viajar a ese país y vacúnate de lo que se exija.

Dra. Ana María Roca Ruiz

Médica y Odontóloga. Máster en Nutrición

Puleva Salud

Corregido y adaptado a realidad Local: Dr. Jorge Velarde L y Dr. Percy Miranda P