

# BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SEMANAL

www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/epidemiologia.htm

GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA



GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA

DIRECCION EJECUTIVA DE EPIDEMIOLOGÍA

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO (AREQUIPA) VOL. 1(36) 2010

Nº36



## EDITORIAL

### CANSANCIO

Resulta normal que una persona esté cansada tras un día de trabajo duro, o después una hora de ejercicio físico intenso, o al cabo de una jornada cargada de tensiones y de nervios. Sin embargo, el cansancio sin causas aparentes suele ser el signo de una anomalía física notoria. La aparición de cansancio injustificado y prolongado siempre debe ser consultado con el médico, ya que puede ser una de las primeras manifestaciones, y en algunas ocasiones la única, de una enfermedad subyacente.

Todas las personas experimentan cansancio en algún momento de la jornada.

Así, es normal que una persona se sienta cansada después de un día de trabajo, una noche sin dormir, una actividad física intensa, durante un estado postoperatorio, o una convalecencia, o a lo largo de un embarazo. Pero el cansancio persistente siempre debe ser investigado. Suele presentarse acompañado por una sensación de debilidad general, que es un signo que puede corroborar la existencia de algún proceso patológico. La sensación de cansancio es normal en la senectud, ya que en la vejez se produce un descenso progresivo de la capacidad o la resistencia física. Sin embargo, un estado de cansancio permanente en una persona joven puede ser provocado por una dieta deficiente, carente de vitaminas, por una anemia o por un estado depresivo.

Aunque es obvio que las personas obesas se cansan mucho antes que las que mantienen un peso adecuado o las delgadas, debido a que su sistema muscular tiene que efectuar su masa corporal, existen casos en los que la aparición de la sensación de cansancio no es tan evidente. La causa más frecuente de una sensación de cansancio súbita suele ser la existencia de un proceso infeccioso en alguna parte del organismo, como por, ejemplo, en la garganta o en las muelas; otra enfermedad como la tuberculosis, la gripe o la anemia provocan un cansancio sin explicación aparente.

Asimismo, algunas alteraciones hormonales pueden presentarse unos síntomas iniciales reducidos a la sensación de fatiga. Entre ellas de hipotiroidismo, o déficit de hormona tiroidea, o la diabetes, o carencia de insulina en la sangre. Igualmente, hay que señalar que el cansancio, la debilidad o la pérdida de apetito y de peso son tres manifestaciones generales de algunos procesos cancerosos. En algunas ocasiones, la causa del cansancio es psíquica. El aburrimiento conlleva a una falta general de interés y cierto sentimiento de cansancio continuo. De la misma forma, la ansiedad suele agotar a la persona que la padece de manera prolongada. También la depresión, que generalmente va acompañada de insomnio, provoca una sensación de debilidad.

Los médicos no suelen prescribir ninguna sustancia estimulante para aliviar la sensación de cansancio, ya que no se eliminaría la enfermedad que lo causa y, además, se forzaría al organismo a utilizar las últimas reservas que posee.

En la mayoría de los casos se recomienda variar la dieta alimentaria y el estilo de vida.

Cada día, millones de personas se quejan de estar siempre cansadas. La mayoría apunta con el dedo delator a los quehaceres diarios como culpables, a tener mucho para hacer y poco tiempo para hacerlo, especialmente los períodos extra ocupados. Pero generalmente el verdadero culpable son los hábitos diarios: lo que comemos, cómo dormimos y cómo lidiamos con nuestro entorno emocional. Lo primero que los médicos suelen recomendar es, aunque parezca paradójico, hacer ejercicio. Ya que el ejercicio aeróbico es estimulante.

Hay tres puntos importantes para atacar y así conquistar al endemoniado cansancio crónico: Energizar la dieta, energizar la actitud y conseguir un descanso restaurador.

Come cada tres o cuatro horas. Comer algún bocadillo cada tanto es muy bueno para la salud, ya que mantiene tu azúcar y los niveles de energía estables todo el día. Esto lo recomiendan todos los nutricionistas. Entre los bocadillos entre comidas, lo mejor es elegir alimentos con fibra, ya que según estudios médicos entran al flujo sanguíneo de una forma tranquila y lenta, con lo que conseguimos un flujo de energía estable que permanece largo tiempo. Se recomienda comer entre 25 y 30 gramos de fibra al día, cuando casi todo el mundo no pasa de 10 gramos.

Es importante también mantenerse hidratado, no sólo tomando mucha agua tenemos más líquido, se puede consumir frutas jugosas.

Hay que cuidarse de consumir mucha cafeína. Es normal tomar mucho café en la oficina, a lo largo del día. Pero no sólo no es recomendable como energizante, sino que es uno de los causantes de que uno se sienta cansado, dicen los médicos. Ya que uno impide descansar bien por la noche. Lo mejor es tomar poco café, y no tomarlo luego del atardecer, porque sino al otro día estaremos ojerosos. El café es uno de los principales culpables de los ojos y párpados hinchados.

Estar triste, aburrido, preocupado, enojado y peor, tener estrés general, son también los grandes culpables, según estudios, de llevarse gran parte de nuestra vitalidad a lo largo del día. Si uno se toma todos estos problemas con sabiduría puede redundar en beneficio para nuestro vigor diario.

Simple actos como mojarse la cara, o tomar una ducha cuando uno se siente "quemado", pueden revitalizarlos.

Uno tiende a dejar de lado el descanso cuando está ocupado. Es paradójico, porque uno se siente cansado, y se queja de tanto que hay por hacer, y lo primero que deja de lado para hacerse de más tiempo es el descanso, y así duermen menos.

Lo mejor es dejar de lado tanta televisión o tiempo en la PC luego de la cena. Hay que dormir lo suficiente, y tener un descanso reparador.

La regla de los 15 minutos es muy interesante para seguir. Esta dice que si uno no se puede dormir o se despierta y no puede volver a conciliar el sueño en quince minutos, entonces lo mejor es salir de la cama y realizar alguna actividad relajante, nada de prender la tele o ir a navegar por la web, eso no relaja, sólo nos impedirá dormirnos.

Así que con estos consejos simples, que no son difíciles de llevar a la práctica, ya podrán alejar ese cansancio crónico que los aqueja.

### MINISTERIO DE SALUD

Dr. Oscar Raúl Ugarte Ubilluz  
Ministro de Salud

### DIRECCION GENERAL DE EPIDEMIOLOGIA

Dr. Luis Suárez Ognio  
Director General

### GOBIERNO REGIONAL

Dr. Juan Manuel Guillen Benavides  
Presidente

### GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA

Dr. Héctor Flores Hinojosa  
Gerente General

### DIRECCION EJECUTIVA DE EPIDEMIOLOGIA

Dra. Ana Patricia Polanco Gutiérrez  
Director Ejecutivo

### EQUIPO TECNICO DE EPIDEMIOLOGIA

Dr. Jorge Velarde Larico

Lic. Rosa Nuñez Zegarra

Ing. Edwind Campos Pinto

Sra. Yovanna Pomareda Macedo

### Dirección :

Edificio Independencia Block-E Oficina. 418  
Esquina Paucarpata e Independencia

Correos Electrónicos: epiarequi@dge.gob.pe  
epidemiologia@saludarequipa.gob.pe

Teléfono : 054 - 235180 Anexos 117-116-115  
054 - 222651 Fax : 054 - 227783

## Contenido

EDITORIAL  
CANSANCIO (Dra. Ana Patricia Polanco Gutiérrez)

### TENDENCIAS DE LAS ENFERMEDADES Y DAÑOS

- ◆ Notificación semanal de EDAs e IRAs
- ◆ Notificación semanal de Inmunoprevenibles
- ◆ Notificación semanal de Mortalidad Materna

### BROTOS Y OTRAS EMERGENCIAS SANITARIAS

### INDICADORES DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

- ◆ Indicadores de enfermedades Metaxénicas
- ◆ Indicadores de Edas
- ◆ Indicadores de IRAs y Neumonías

## Tendencia y Situación de las Enfermedades Diarreicas

En la presente semana se notificaron 651 casos nuevos de Enfermedad Diarreica Aguda, en los menores de cinco años, teniendo una disminución de 18.6 %, con relación a la semana anterior, con un incremento semanal de 7.5 casos x 1,000 menores de cinco años. El 98.0 % corresponde a las EDAS Acuosa y el 2.0% a las EDAS Disentéricas. (Cuadro 1).

La provincia más afectada fue Condesuyos con 10.3 x 1000 < de 5 años; los distritos con mayor riesgo fueron: Pampamarca (49.6), Lomas (27.3), Sibayo (26.7), San Juan Siguan (26.1), Yarabamba (22.2), San Antonio Chuca (22.2), Sayla (20.0), Pochi (18.5), Tisco (17.1) y Vitor (16.7 x 1000 < 5 años).

**Cuadro N° 1**  
**EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2010**

| SEMANAS        | ENERO |     |      |      | FEBRERO |     |     |     | MARZO |      |      |      |     |
|----------------|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-------|------|------|------|-----|
|                | 1     | 2   | 3    | 4    | 5       | 6   | 7   | 8   | 9     | 10   | 11   | 12   | 13  |
| EDA ACUOSA A.  | 937   | 887 | 1018 | 1029 | 923     | 924 | 921 | 982 | 965   | 1069 | 1086 | 1008 | 827 |
| EDA DISENT.    | 33    | 37  | 62   | 57   | 49      | 56  | 47  | 52  | 48    | 55   | 64   | 46   | 41  |
| HOSPITALIZADOS | 6     | 8   | 8    | 5    | 9       | 8   | 5   | 10  | 4     | 15   | 8    | 11   | 9   |
| FALLECIDOS     | 0     | 0   | 0    | 0    | 0       | 0   | 0   | 0   | 0     | 0    | 0    | 0    | 0   |

| SEMANAS        | ABRIL |     |     |     | MAYO |     |     |     | JUNIO |     |     |     |     |
|----------------|-------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|
|                | 14    | 15  | 16  | 17  | 18   | 19  | 20  | 21  | 22    | 23  | 24  | 25  | 26  |
| EDA ACUOSA A.  | 1051  | 922 | 890 | 772 | 801  | 784 | 803 | 794 | 745   | 787 | 881 | 821 | 648 |
| EDA DISENT.    | 43    | 42  | 40  | 23  | 43   | 25  | 31  | 27  | 32    | 40  | 24  | 23  | 15  |
| HOSPITALIZADOS | 9     | 11  | 11  | 9   | 6    | 8   | 6   | 4   | 18    | 16  | 12  | 8   | 11  |
| FALLECIDOS     | 0     | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   |

| SEMANAS        | JULIO |     |     |     | AGOSTO |     |     |     | SEPTIEMBRE |     |    |    |    |
|----------------|-------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|------------|-----|----|----|----|
|                | 27    | 28  | 29  | 30  | 31     | 32  | 33  | 34  | 35         | 36  | 37 | 38 | 39 |
| EDA ACUOSA A.  | 831   | 700 | 707 | 571 | 680    | 626 | 659 | 696 | 584        | 638 |    |    |    |
| EDA DISENT.    | 20    | 21  | 22  | 15  | 28     | 17  | 20  | 18  | 18         | 13  |    |    |    |
| HOSPITALIZADOS | 16    | 7   | 5   | 7   | 11     | 7   | 4   | 5   | 4          | 4   |    |    |    |
| FALLECIDOS     | 0     | 0   |     | 0   | 0      | 0   | 0   | 0   | 0          | 0   |    |    |    |

FUENTE: EPIVEA

En la presente semana el acumulado de casos de EDAS, en los menores de cinco años, es de 31214 casos, con una incidencia acumulada de 301 niños afectados por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Del total de casos notificados en esta semana, el 51.7 % corresponden a los < de 5 años. (Cuadro 2)

Comparando el año 2010 con el año 2009 tenemos: en el

período de la semana 33 a la semana 36, que los casos de EDAS este año han disminuido en 19.4 % y con relación a la semana 36 del año anterior han disminuido en 21.4 %

Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad son: Condesuyos, La Unión, Caylloma y Arequipa.

**CUADRO N° 2**  
**CASOS DE EDAS SEGÚN TIPO DIAGNOSTICO POR PROVINCIAS 2010**  
**REGION DE SALUD AREQUIPA**

| PROVINCIA  | CASOS DE LA S.E. 36 |     |                 |    | ACUMULADO A LA S.E. 36 |       |                 |      | TOTAL EDAS ACUMULADAS |        |                |         |
|------------|---------------------|-----|-----------------|----|------------------------|-------|-----------------|------|-----------------------|--------|----------------|---------|
|            | EDA Acuosa          |     | EDA Disenterica |    | EDA Acuosa             |       | EDA Disenterica |      | Menores 5 Años        |        | Mayores 5 Años |         |
|            | -5                  | +5  | -5              | +5 | -5                     | +5    | -5              | +5   | N °                   | TASA*  | N °            | TASA**  |
| REGION     | 638                 | 587 | 13              | 22 | 29967                  | 25650 | 1247            | 1134 | 31214                 | 301,77 | 26784          | 2402,73 |
| Arequipa   | 475                 | 446 | 10              | 16 | 22046                  | 19157 | 915             | 793  | 22961                 | 300,95 | 19950          | 2426,30 |
| Camana     | 27                  | 12  | 1               | 0  | 1122                   | 824   | 67              | 47   | 1189                  | 241,18 | 871            | 1639,47 |
| Caraveli   | 13                  | 12  | 0               | 0  | 953                    | 775   | 72              | 79   | 1025                  | 301,65 | 854            | 2331,74 |
| Islay      | 15                  | 16  | 0               | 1  | 955                    | 827   | 41              | 19   | 996                   | 207,76 | 846            | 1637,76 |
| Caylloma   | 59                  | 35  | 2               | 5  | 2684                   | 1823  | 128             | 148  | 2812                  | 401,14 | 1971           | 2609,18 |
| Condesuyos | 19                  | 16  | 0               | 0  | 728                    | 793   | 3               | 0    | 731                   | 394,50 | 793            | 3973,54 |
| Castilla   | 16                  | 29  | 0               | 0  | 903                    | 807   | 19              | 44   | 922                   | 255,83 | 851            | 2189,63 |
| La Union   | 14                  | 21  | 0               | 0  | 576                    | 644   | 2               | 4    | 578                   | 372,42 | 648            | 3874,67 |

Fuente: EPID - V.S.P.

\*Tasa X 1000

\*\*Tasa X 100000

### Fallecidos por EDA :

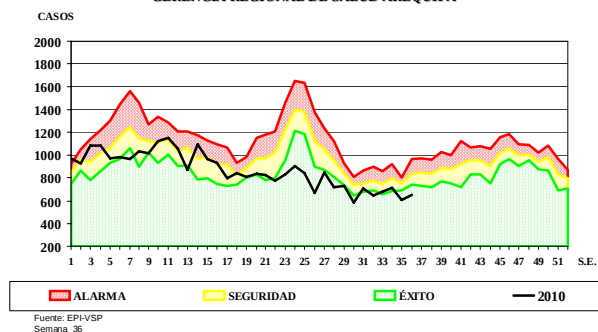
Esta semana, en los menores de 05 años, no se notificó ningún caso. De la semana 01 a la fecha la notificación es negativa.

En los mayores de 5 años, esta semana con notificación negativa. De la semana 01 a la fecha tenemos un acumulado de 01 caso fallecido.

**S.E. 36 DEL 05 AL 11 DE SEPTIEMBRE DEL 2010**

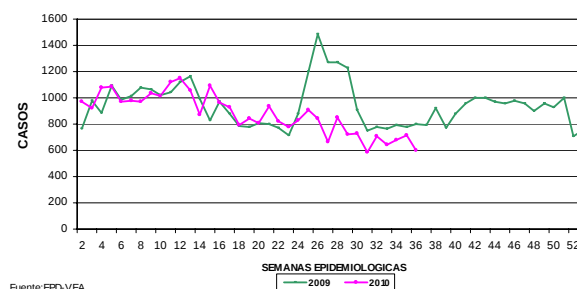
Según el canal endémico de EDA, en < de 5 años, estamos en zona de éxito, de acuerdo al comportamiento endémico de las EDAS, en los menores de cinco años, en nuestra región. (Grafica 1).

**Grafica N° 1**  
CANAL ENDEMICO DE EDA EN MENORES DE 5 AÑOS 2010  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



Según el acumulado de la semana 01 a la fecha las EDAS en los menores de cinco años, han disminuido en 9.6 %, con relación al año 2009. (Grafica 2)

**Grafica N° 2**  
CASOS DE EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS  
GERENCIA REGIONAL SALUD AREQUIPA 2009 - 2010\*



## Tendencia y Situación de las Infecciones Respiratorias Agudas

Esta semana se han notificado 4571 casos nuevos de Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs), en los niños menores de 5 años, teniendo un incremento de 10.7 % con relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 44.2 casos x. 1,000 menores de cinco años. (Cuadro 3)

La provincia con mayor riesgo fue Caraveli con 70.3 x 1000 menores de 5 años; los distritos más afectados fueron: Chaparra (213.7), Atiquipa (162.2), Pocsi (129.6), Huambo (117.7), Tisco (114.3), Lomas (109.1), Punta Bombón (95.4), Chuquibamba (94.0), Sibayo (93.3) y Tarpay (92.3 x 1000 < 5 años).

**Cuadro N° 3**  
IRAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2010

| SEMANAS   | ENERO |      |      |      | FEBRERO |      |      |      | MARZO      |      |      |      |      |
|-----------|-------|------|------|------|---------|------|------|------|------------|------|------|------|------|
|           | 1     | 2    | 3    | 4    | 5       | 6    | 7    | 8    | 9          | 10   | 11   | 12   | 13   |
| IRA       | 3451  | 2704 | 2640 | 2387 | 2165    | 2116 | 2090 | 2320 | 2594       | 3011 | 3166 | 3313 | 3057 |
| NEUMONIA  | 41    | 20   | 21   | 22   | 28      | 19   | 16   | 24   | 19         | 23   | 34   | 37   | 41   |
| SOBA      | 161   | 122  | 133  | 103  | 84      | 99   | 103  | 102  | 111        | 134  | 127  | 137  | 136  |
| FALLECIDO | 0     | 0    | 0    | 0    | 0       | 0    | 0    | 0    | 0          | 0    | 0    | 0    | 0    |
| SEMANAS   | ABRIL |      |      |      | MAYO    |      |      |      | JUNIO      |      |      |      |      |
|           | 14    | 15   | 16   | 17   | 18      | 19   | 20   | 21   | 22         | 23   | 24   | 25   | 26   |
| IRA       | 3910  | 3881 | 4516 | 4195 | 4668    | 5242 | 5523 | 5045 | 5230       | 5882 | 5928 | 5933 | 5052 |
| NEUMONIA  | 47    | 48   | 62   | 54   | 75      | 69   | 66   | 74   | 75         | 86   | 84   | 71   | 46   |
| SOBA      | 154   | 172  | 201  | 223  | 222     | 258  | 281  | 280  | 292        | 336  | 395  | 385  | 276  |
| FALLECIDO | 0     | 0    | 0    | 0    | 0       | 2    | 0    | 1    | 1          | 0    | 0    | 0    | 1    |
| SEMANAS   | JULIO |      |      |      | AGOSTO  |      |      |      | SEPTIEMBRE |      |      |      |      |
|           | 27    | 28   | 29   | 30   | 31      | 32   | 33   | 34   | 35         | 36   | 37   | 38   | 39   |
| IRA       | 5586  | 5379 | 5258 | 3366 | 4309    | 3722 | 3484 | 4138 | 4080       | 4571 |      |      |      |
| NEUMONIA  | 68    | 65   | 49   | 65   | 51      | 25   | 22   | 38   | 38         | 30   |      |      |      |
| SOBA      | 328   | 298  | 301  | 230  | 210     | 154  | 156  | 182  | 222        | 176  |      |      |      |
| FALLECIDO | 0     | 2    | 2    | 1    | 0       | 0    | 0    | 0    | 0          | 0    |      |      |      |

FUENTE: EPI-VEA

El acumulado de casos de IRAs en los menores de 5 años, es de 144512 casos, con una prevalencia acumulada de

1397 niños afectados por cada 1,000 niños menores de 5 años.

Comparando el año 2010 con el año 2009 tenemos: en el período de la semana 33 a la semana 36 que las infecciones respiratorias agudas en los menores de 5 años, este año han disminuido en 1.8 % y con relación a la semana 36 del año anterior han incrementado en 3.5 %.

Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad son: Caravelí, Caylloma, Condesuyos y Camaná. (Cuadro 4).

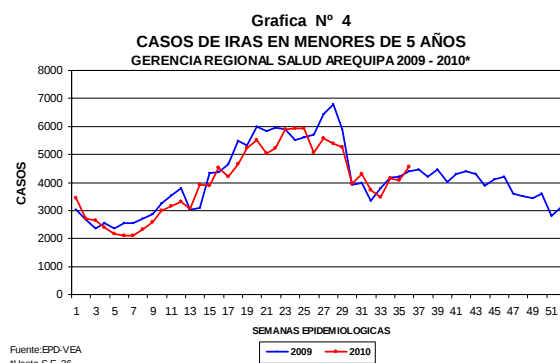
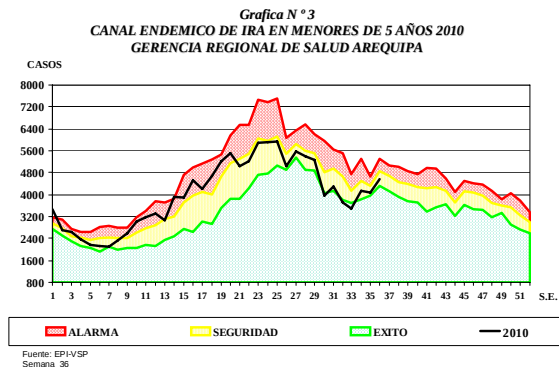
**CUADRO N° 4**  
**CASOS DE IRAS EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2010**  
**GERENCIA DE SALUD AREQUIPA**

| PROVINCIA  | CASOS DE LA S.E. 36 |            |                    |            | ACUMULADO A LA S.E. 36 |            |                    |            | Tasa Total Acumulada x 10,000 |
|------------|---------------------|------------|--------------------|------------|------------------------|------------|--------------------|------------|-------------------------------|
|            | IRA Menores 5 Años  |            | IRA Mayores 5 Años |            | IRA Menores 5 Años     |            | IRA Mayores 5 Años |            |                               |
|            | N °                 | Tasa X1000 | N °                | Tasa X1000 | N °                    | Tasa X1000 | N °                | Tasa X1000 |                               |
| REGION     | 4571                | 44,19      | 7334               | 6,58       | 144512                 | 1397,13    | 236326             | 287,42     | 3126,32                       |
| Arequipa   | 3248                | 42,57      | 5271               | 6,41       | 104390                 | 1368,26    | 172595             | 209,91     | 3082,64                       |
| Camana     | 227                 | 46,04      | 371                | 6,98       | 7248                   | 1470,18    | 10203              | 192,05     | 3005,84                       |
| Caraveli   | 239                 | 70,34      | 290                | 7,92       | 6543                   | 1925,54    | 7541               | 205,90     | 3518,98                       |
| Islay      | 175                 | 36,50      | 207                | 4,01       | 6374                   | 1329,58    | 8221               | 159,15     | 2585,47                       |
| Caylloma   | 383                 | 54,64      | 624                | 8,26       | 10442                  | 1489,59    | 18207              | 241,02     | 3470,46                       |
| Condesuyos | 98                  | 52,89      | 173                | 8,67       | 3088                   | 1666,49    | 6712               | 336,32     | 4493,35                       |
| Castilla   | 140                 | 38,85      | 245                | 6,30       | 4443                   | 1232,80    | 8208               | 211,19     | 2978,88                       |
| La Union   | 61                  | 39,30      | 153                | 9,15       | 1984                   | 1278,35    | 4639               | 277,39     | 3623,88                       |

Fuente: EPID - V.S.P.

Según el canal endémico de IRAS en los menores de 5 años, esta semana estamos en zona de seguridad, de acuerdo al comportamiento endémico de las IRAS, en nuestra región. (Grafica 3).

Este año el acumulado de IRAS en los menores de 5 años, de la semana 01 a la fecha, muestra una disminución de 5.2 %, con relación al año 2009. (Grafica 4)

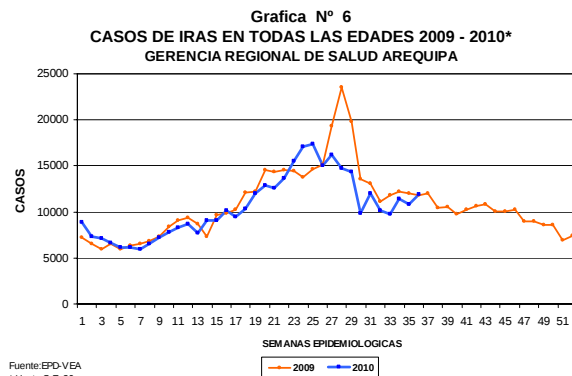
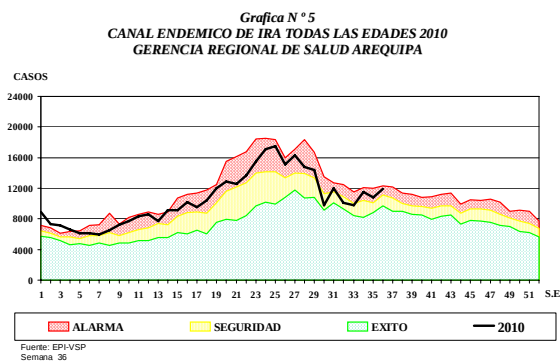


Según el canal endémico de IRAS en todas las edades, esta semana, estamos en zona de alarma, de acuerdo al comportamiento endémico de las IRAS, en todas las edades, en nuestra región. (Grafica 5).

las edades, teniendo un incremento de 9.8% con relación a la semana anterior y un incremento en 1.0% con relación a la semana 36 del año 2009.

Según el acumulado de las IRAS en todas las edades, de enero a la fecha, han disminuido en 6.8 %, con relación al año anterior. (Grafica 6).

Esta semana se notificaron 11905 casos de IRAS en todas



## Tendencia y Situación de las Neumonías

Esta semana se notificaron 30 casos de neumonías, en los menores de cinco años, teniendo una disminución de 26.7 % con relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 0.29 casos x cada 1000 menores de cinco años.

La provincia con mayor riesgo fue Islay con una tasa de 0.42 x 1000 menores de 5 años. Los distritos más afectados fueron: Atico con 2.5 x 1000 < de 5 años, La Joya (1.9), Dean Valdivia (1.7), Characato (1.7), Chivay (1.6), Coca-chacra (1.2), Camaná (1.5) y Miraflores (0.7).

**CUADRO N° 5**  
**CASOS DE NEUMONIA EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2010**  
**GERENCIA DE SALUD AREQUIPA**

| PROVINCIA  | CASOS DE LA S.E. 36 |            |                |            | ACUMULADO A LA S.E. 36 |            |                |            | Tasa Total Acumulada x 10,000 |
|------------|---------------------|------------|----------------|------------|------------------------|------------|----------------|------------|-------------------------------|
|            | Menores 5 Años      |            | Mayores 5 Años |            | Menores 5 Años         |            | Mayores 5 Años |            |                               |
|            | Nº                  | Tasa X1000 | Nº             | Tasa X1000 | Nº                     | Tasa X1000 | Nº             | Tasa X1000 |                               |
| REGION     | 30                  | 0,29       | 91             | 0,08       | 1653                   | 15,98      | 2643           | 3,21       | 35,27                         |
| Arequipa   | 23                  | 0,30       | 73             | 0,09       | 1130                   | 14,81      | 1955           | 2,38       | 34,33                         |
| Camana     | 2                   | 0,41       | 2              | 0,04       | 104                    | 21,10      | 105            | 1,98       | 36,00                         |
| Caraveli   | 1                   | 0,29       | 6              | 0,16       | 56                     | 16,48      | 111            | 3,03       | 41,73                         |
| Islay      | 2                   | 0,42       | 3              | 0,06       | 15                     | 3,13       | 31             | 0,60       | 8,15                          |
| Caylloma   | 2                   | 0,29       | 4              | 0,05       | 206                    | 29,39      | 182            | 2,41       | 47,00                         |
| Condesuyos | 0                   | 0,00       | 2              | 0,10       | 24                     | 12,95      | 59             | 2,96       | 38,06                         |
| Castilla   | 0                   | 0,00       | 1              | 0,03       | 66                     | 18,31      | 125            | 3,22       | 44,97                         |
| La Union   | 0                   | 0,00       | 0              | 0,00       | 52                     | 33,51      | 75             | 4,48       | 69,49                         |

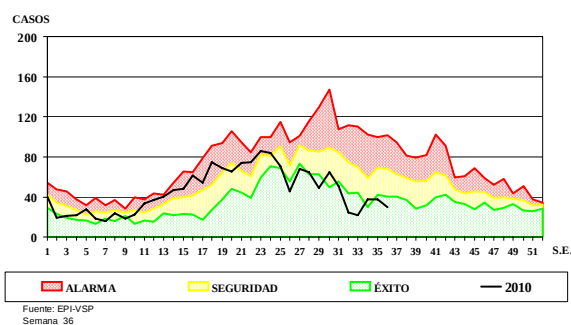
Fuente: EPID - V.S.P.

El acumulado de neumonías, en los niños menores de 5 años, es de 1653 casos, con una prevalencia acumulada de 15.9 niños afectados por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Comparando el año 2010 con el año 2009 tenemos: en el periodo de la semana 33 a la semana 36 que las neumon-

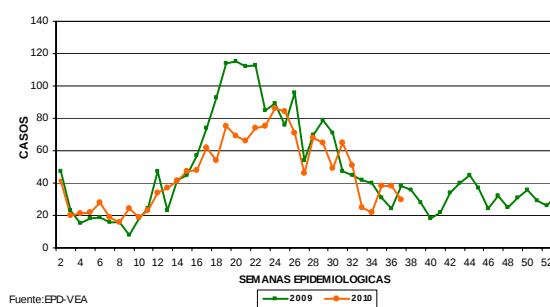
ías, este año han disminuido en 3.9 % y con relación a la semana 36 del año anterior han disminuido en 26.7 %. Las provincias más afectadas en este período de tiempo, en orden de prioridad fueron: Caylloma, Arequipa, Camaná e Islay. (Cuadro 5).

**Grafica N° 7**  
**CANAL ENDEMIKO DE NEUMONIA EN MENORES DE 5 AÑOS 2010**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA**



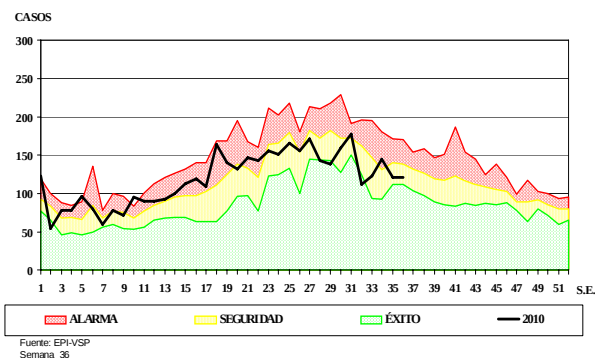
Según el canal endémico de neumonías en menores de cinco años, esta semana nos encontramos en zona de éxito, de acuerdo al comportamiento endémico en nuestra región. (Grafica 7)

**Grafica N° 8**  
**CASOS DE NEUMONIAS EN MENORES DE 5 AÑOS**  
**GERENCIA REGIONAL SALUD AREQUIPA 2009 - 2010\***



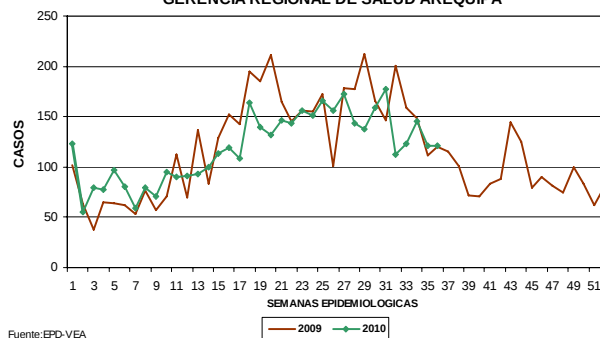
Las neumonías en los menores de cinco años, este año, representan el 38.5 %, con respecto al total de casos regional; esta semana esta proporción fue de 27.8 %. (Grafica 8).

Grafica N° 9  
CANAL ENDEMICO DE NEUMONIA EN TODAS LAS EDADES 2010  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



Según el canal endémico de neumonías en todas las edades, esta semana nos encontramos en zona de seguridad, de acuerdo al comportamiento endémico de neumonías en todas las edades, en nuestra región. (Grafica 9)

Grafica N° 10  
CASOS DE NEUMONIAS EN TODAS LAS EDADES - 2010\*  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA



Esta semana se notificaron 121 casos de Neumonías en todas las edades, teniendo el mismo numero de casos que la semana anterior y con relación a la semana 36 del año anterior se tuvo un incremento de 0.8% (Grafica 10)

### Fallecidos por Neumonía :

En los menores de cinco años, esta semana con notificación negativa. De la semana 01 a la fecha tenemos 10 casos acumulados.

En los mayores de cinco años, esta semana se notificó 01 caso de 79 años de edad, procedente del distrito de Tuti. De la semana 01 a la fecha tenemos un acumulado de 97 fallecidos. (Cuadro 6).

CUADRO N° 6  
NOTIFICACION DE FALLECIDOS POR NEUMONIAS MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA 2003 - 2010\*

| PROVINCIAS | 2003 |    | 2004 |    | 2005 |    | 2006 |    | 2007 |    | 2008 |    | 2009 |     | 2010 |    |
|------------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|----|
|            | -5   | +5 | -5   | +5 | -5   | +5 | -5   | +5 | -5   | +5 | -5   | +5 | -5   | +5  | -5   | +5 |
| REGION     | 7    | 26 | 19   | 58 | 11   | 39 | 10   | 48 | 13   | 80 | 18   | 98 | 18   | 123 | 10   | 97 |
| Arequipa   | 4    | 26 | 8    | 45 | 4    | 27 | 7    | 37 | 9    | 66 | 14   | 89 | 8    | 101 | 7    | 80 |
| Camana     | 0    | 0  | 0    | 0  | 1    | 0  | 0    | 0  | 0    | 2  | 0    | 0  | 1    | 4   | 0    | 0  |
| Caraveli   | 0    | 0  | 0    | 0  | 1    | 0  | 0    | 0  | 0    | 0  | 0    | 0  | 1    | 0   | 0    | 3  |
| Islay      | 0    | 0  | 0    | 1  | 2    | 0  | 0    | 1  | 0    | 4  | 0    | 1  | 2    | 7   | 0    | 0  |
| Caylloma   | 0    | 0  | 4    | 10 | 3    | 9  | 3    | 8  | 4    | 5  | 3    | 5  | 1    | 4   | 2    | 7  |
| Condesuyos | 0    | 0  | 2    | 1  | 0    | 0  | 0    | 0  | 0    | 1  | 1    | 0  | 1    | 0   | 0    | 5  |
| Castilla   | 1    | 0  | 4    | 1  | 0    | 3  | 0    | 1  | 0    | 2  | 0    | 3  | 3    | 2   | 0    | 2  |
| La Union   | 2    | 0  | 1    | 0  | 0    | 0  | 0    | 1  | 0    | 0  | 0    | 0  | 1    | 5   | 1    | 0  |

Fuente: EPID - V.S.P.  
\*Hasta S.E. 36

Este año de enero a la fecha tenemos un acumulado total de 107 fallecidos, teniendo en el grupo de edad de < de 2 meses 2 casos (1.9%), 2 a 11 meses y de 1 - 4 años 4 casos (3.7%), de 10 a 19 años 1 caso (0.9), de 20 - 59 años 24 casos (22.4%) y mayores de 60 años 72 casos (67.3%); los distritos con mayor numero de fallecidos son: Paucarpata

(con 16 casos), Arequipa (13 casos), Cayma y C. Colorado (10 Casos), J. L. Bustamante R., Miraflores, Hunter y Socabaya (5 casos), Alto Selva Alegre y Majes (4 casos), Tiabaya (3 Casos), La Joya, M. Melgar, Caylloma, Chivay, Cayarani, Atico y Characato (2 casos) y 13 distritos con 01 caso.

## Tendencia y Situación de la SOBA y Asma

En la presente semana se han reportado 176 casos nuevos de SOB-Asma en menores de cinco años, teniendo una disminución de 26.7 %, con relación a la semana anterior, con una incidencia semanal de 1.7 casos x. 1,000 menores de cinco años. (Cuadro 7)

La provincia con mayor incidencia fue Camaná con 4.8 x 1,000 < de 5 años los distritos con mayor incidencia fueron: Uraca 7.4 x 1000 menores de 5 años, Punta Bombón (6.6), Samuel Pastor (5.7), Chala (4.1), Miraflores (3.8), N. Pierola (3.6), Camaná (2.9), José L. Bustamante y R. (3.3), Sachaca (2.6).

**CUADRO N° 7**  
**CASOS DE SOBA ASMA EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN PROVINCIAS 2010**  
**GERENCIA DE SALUD AREQUIPA**

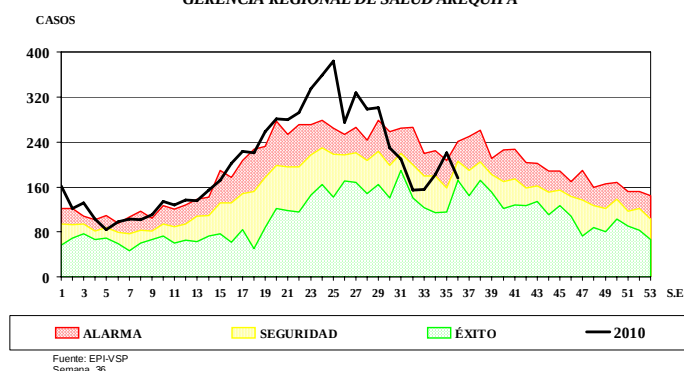
| PROVINCIA  | CASOS DE LA S.E. 36 |            |                |            | ACUMULADO A LA S.E. 36 |            |                |            | Tasa Total Acumulada x 10,000 |
|------------|---------------------|------------|----------------|------------|------------------------|------------|----------------|------------|-------------------------------|
|            | Menores 5 Años      |            | Mayores 5 Años |            | Menores 5 Años         |            | Mayores 5 Años |            |                               |
|            | Nº                  | Tasa X1000 | Nº             | Tasa X1000 | Nº                     | Tasa X1000 | Nº             | Tasa X1000 |                               |
| REGION     | 176                 | 1,70       | 396            | 0,36       | 7284                   | 70,42      | 13791          | 16,77      | 173,01                        |
| Arequipa   | 141                 | 1,85       | 344            | 0,42       | 5162                   | 67,66      | 12315          | 14,98      | 194,51                        |
| Camana     | 14                  | 2,84       | 18             | 0,34       | 838                    | 169,98     | 553            | 10,41      | 239,59                        |
| Caraveli   | 2                   | 0,59       | 7              | 0,19       | 125                    | 36,79      | 148            | 4,04       | 68,21                         |
| Islay      | 11                  | 2,29       | 15             | 0,29       | 606                    | 126,41     | 449            | 8,69       | 186,89                        |
| Caylloma   | 1                   | 0,14       | 5              | 0,07       | 160                    | 22,82      | 171            | 2,26       | 40,10                         |
| Condesuyos | 0                   | 0,00       | 0              | 0,00       | 9                      | 4,86       | 11             | 0,55       | 9,17                          |
| Castilla   | 7                   | 1,94       | 7              | 0,18       | 381                    | 105,72     | 142            | 3,65       | 123,15                        |
| La Union   | 0                   | 0,00       | 0              | 0,00       | 3                      | 1,93       | 2              | 0,12       | 2,74                          |

Fuente: EPID - V.S.P.

El acumulado de SOBA-asma, en los niños menores de 5 años, es de 7284 casos, con una prevalencia acumulada de 70 niños por cada 1,000 niños menores de cinco años.

Comparando el año 2010 con el año 2009 tenemos: en el período de la semana 33 a la semana 36 que las SOBA-asma han incrementado en 28.5 % y con relación a la semana 36 del año anterior han incrementado en 4.0 %.

**Grafica N° 11**  
**CANAL ENDEMICO DE SOB-ASMA EN MENORES DE 5 AÑOS 2010**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA**



Fuente: EPI-VSP  
Semana 36

Según el canal endémico, esta semana estamos en zona de seguridad, de acuerdo al comportamiento endémico de las SOBA-Asma en nuestra región. (Grafica 11)

El promedio de notificación semanal, este año es de 202 casos por semana.

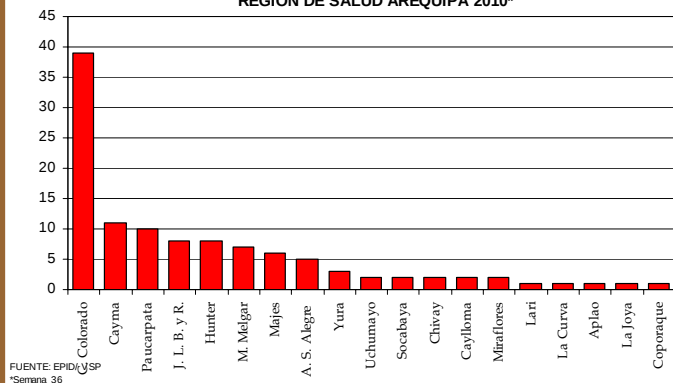
Los casos de SOBA-Asma en los menores de cinco años esta semana representan el 30.8 % con respecto al total de casos regional.

## Tendencia y Situación- Enfermedades Inmunoprevenibles

Esta semana se reportaron 07 casos sospechosos de Sarampión-Rubéola, teniendo una TNA de 9.19 x 100,000 Hab. (Grafica 12).

Las enfermedades inmunoprevenibles con notificación negativa, tenemos en Tos Ferina, una TNA de 0.66 x 100.000 Hab., en Parálisis Flácida Aguda, una TNA de 1.89 x 100,000 menores de 15 años y en Hepatitis B, una TNA de 2.63 x 100,000 Hab. (Cuadro 8).

Grafica N° 12  
NOTIFICACION DE SARAMPION RUBEOLA SEGÚN PROCEDENCIA  
REGION DE SALUD AREQUIPA 2010\*



FUENTE: EPI-VSP  
\*Semana 36

Cuadro N° 8  
VIGILANCIA DE LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES  
REGION DE SALUD AREQUIPA 2010

| DAÑOS           | NOTIFICADOS | CONFIRMADO | DESCARTADO | INVESTIGACION |
|-----------------|-------------|------------|------------|---------------|
| P. F. A.        | 6           | 0          | 0          | 6             |
| TOS FERINA      | 9           | 0          | 4          | 5             |
| SARAMPION       | 0           | 0          | 0          | 0             |
| RUBEOLA         | 112         | 0          | 97         | 15            |
| TETANOS         | 0           | 0          | 0          | 0             |
| MENINGITIS TBC  | 0           | 0          | 0          | 0             |
| FIEBRE AMARILLA | 2           | 0          | 0          | 0             |
| HEPATITIS B     | 32          | 32         | 0          | 0             |

Información acumulada de la semana 01 a la semana 36  
Fuente: OF. EPI - VSP

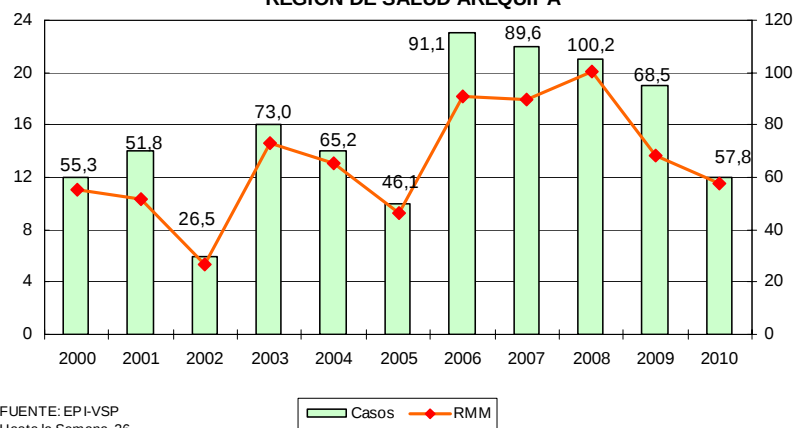
## Tendencia y Situación de la Mortalidad Materna

En mortalidad materna, esta semana se notifico 01 caso procedente Puno reportado por el hospital Goyeneche.

De la semana 01 a la fecha tenemos 12 casos acumulados con un RMM de 57.8 x 100,000 nacimientos (Grafica 13).

Los casos acumulados proceden: Provincia de Arequipa, los distritos de La Joya, Yanahuara, Arequipa, JLBR, Yura y Hunter; provincia de Camaná, el distrito de M. N. Valcárcel; provincia de La Unión, el distrito de Alca y de otros departamentos. (Cuadro 9).

Grafica 13  
MORTALIDAD MATERNA 2000 - 2010\*  
REGION DE SALUD AREQUIPA



FUENTE: EPI-VSP  
Hasta la Semana 36

Cuadro N° 9  
MORTALIDAD MATERNA SEGÚN PROVINCIAS 2000 - 2010  
REGION DE SALUD AREQUIPA

| PROVINCIAS   | 2000      | 2001      | 2002     | 2003      | 2004      | 2005      | 2006      | 2007      | 2008      | 2009      | 2010      |
|--------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Arequipa     |           | 6         | 4        | 10        | 6         | 4         | 15        | 9         | 12        | 6         | 6         |
| Camaná       | 1         | 1         |          | 1         |           | 1         |           |           |           | 3         | 1         |
| Caravelí     |           | 1         |          |           |           | 1         |           | 1         | 1         | 1         |           |
| Caylloma     | 2         | 1         |          | 1         | 3         | 2         | 4         | 3         | 1         | 1         |           |
| Castilla     | 2         | 2         |          | 3         | 2         |           | 2         | 2         | 2         |           |           |
| Condesuyos   | 2         | 1         |          | 1         | 2         |           |           | 1         |           | 1         |           |
| La Unión     | 3         | 2         |          |           |           |           | 1         |           |           |           | 1         |
| Islay        | 1         |           | 2        |           |           |           |           | 1         | 1         | 1         |           |
| Otro Dpto.   | 1         |           |          |           | 1         | 2         | 1         | 5         | 4         | 6         | 4         |
| <b>TOTAL</b> | <b>12</b> | <b>14</b> | <b>6</b> | <b>16</b> | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>23</b> | <b>22</b> | <b>21</b> | <b>19</b> | <b>12</b> |

FUENTE: EPI - VSP  
\*Hasta la Semana 36

## Tendencia y Situación de las Enfermedades Metaxénicas

### Enfermedad de Chagas

Esta semana con notificación negativa. De enero a la fecha tenemos un acumulado de 02 casos, con una TNA de  $0.16 \times 100,000$  Hab. los casos proceden de los distritos de Caravelí y Lomas.

### Malaria Vivax

Esta semana con notificación negativa. Tenemos de enero a la fecha 11 casos acumulados, todos con procedencia de otros departamentos, de Madre de Dios 9 casos (81.9 %), de Piura y Junín con 1 caso (9.1 %).

### Leishmaniasis

Esta semana no se notificó ningún caso. De la semana 01 hasta la fecha tenemos un acumulado de 10 casos, con lesión cutánea 08 casos (80.0%) y con lesión mucocutánea 02 caso (20.2 %), los casos proceden de los departamentos de Madre de Dios 8 casos (80.0 %) y de Puno 02 caso (20.0%).

### Dengue

Esta semana con notificación negativa. Tenemos 03 casos acumulados con procedencia de los departamentos de Madre de Dios (1 caso) y Piura (2 casos).